



Beschäftigungsplan für die Woche vom **18-22.5.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege



Vormittags

Montag

10.00 Uhr Kegeln

11.00 Uhr Bewegungsgeschichte

Dienstag

10.00 Uhr Spaziergang

11.00 Uhr Galgenmännchen

Mittwoch

10.00 Uhr Sitzgymnastik

11.00 Uhr Knobeln

Donnerstag

10.00 Uhr Bewegungsübungen im Garten

11.00 Uhr Zeitungsrunde

Freitag

10.00 Uhr Spaziergang

11.00 Uhr Rummikub



Nachmittags

Montag

15.00 Uhr Singen "Alte Schlager"

Dienstag

15.00 Uhr Reimgeschichten

Mittwoch

15.00 Uhr Fantasiereise "Marktbesuch"

Donnerstag

15.00 Uhr Vorlesegeschichten

Freitag

15.00 Uhr Mein Wochenende Heute und Früher